



Bodens Skidklubb

Barn & Ungdomsverksamheten 2011-2012

Uppstart 2011 09 13

Men man kan börja i verksamheten senare under hösten/vintern också.

Kontakta i så fall någon av ledarna i aktuell träningsgrupp.

Vi tränar konditions- och styrkeövningar i form av lekar stafetter etc. under barmarkstiden.

Själva skidåkningen brukar börja i slutet på november, lite beroende på temperatur och snötillgången förstås.

Pagla har en konstsnöanläggning och är det bara nog kallt så brukar det finnas åkbara spår i november.

Träningstider:

Barmarksperioden (tisdagar 18.30, torsdagar 18.30)

Ute i Paglaterrängen.

Detaljerad träningsinfo för respektive grupp skickas ut via mail och läggs ut på hemsidan.

Skidsäsongen (alla träningar börjar kl. 18.30 i Pagla)

Träningsgrupper Huvudansvariga ledare med kontaktuppgifter

f.98-99 Jan-Erik Matti, janerik.matti@telia.com, 070-536 03 29, 600 88

Fredrik Enlund, freden66@hotmail.com, 070-628 09 62

f. 00-01 Teres Kettunen, tereshedstrom@hotmail.com, 070-334 56 25, 0920-760 09

Jörgen Brunström, jorgen.brunstrom@egonet.se, 070-657 99 01, 657 99

f. 02-03 Susanne Nelson, sus_nelson@live.se, 070-306 78 91, 34 38 52

Thomas Åström, thomas.astrom@gmail.com, 070-349 45 39, 519 29

f. 04-05 Lise-Lotth Lysholm, lise-lotth.lysholm@live.se, 187 56

Maria Johansson, maria.l.johansson@ltu.se, 070-327 59 63, 170 39

En del av vad som händer I höst/vinter under säsongen:

- **Klubbkläder** Visning/beställning av träningsställ (Trimtex)
- **Lidingöloppet** klasser från knattar till seniorer, vi åker tåg och bor gemensamt på hårt underlag (Gymnastiksal)
- **Skidbytdagar**. Start 24/8, skidutrustning även kläder, utr. lämnas i lokalen för påseende. Plats: Klubbrummet. Utr. Märks med namn, pris, telenr. till säljare.
- **Dagläger** När snön lagt sig i Pagla, 26/11
- **Vallakurs, grund** I samband med daglägret november.
- **Zonserie terränglöpning** 3 deltävlingar under hösten, samarrangemang Bodens SK och Sävast ST.
- **Ideella insatser föräldrar** julkalendrar (nov/dec), servering sommar-höst-julmarknader samt skördedagarna, vägstädning, utdelning av kompostpåsar, tävlingsfunktionärer vid egna och tävlingar arrangerade av Bodens skidallians.
- **Zonserie skidor – 4 deltävlingar**

4 deltävlingar under vintern, samarrangemang Bodens SK- Sävast ST.

- Kirunaspelen (DM) – gemensam lägerresa

åker vi upp och deltar vid DM och Kirunaspelen, gemensam bussresa och boende i klassrum e.d.

Kanaler för informationsspridning är främst via E-post och information på vår hemsida.

För övrig info:

Hemsida: www.bodensskidklubb.se

Bodens SK kansli (öppet 9-13 vardagar):

Tfn: 0921-55076

E-post: kansliet@bodensskidklubb.se

Bodens SK Barn- och ungdomsverksamhet

Ansvarig: Jan-Erik Matti.

E-post: jenerik.matti@telia.com, tfn 070-536 03 29, 0921-60088

Välkommen till Bodens SK!