

Fjölårets succelopp

HemBergs Utmaningen

Vinn ett par IceBug

Ersnäs IF välkomnar dig till en utmanande terrängtävling söndagen den 18:e september

Den sex km långa skogsbanan går på natursköna omväxlande skogsstigar runt Hemberget, genom Trollskog, branta backar ned och upp, runt myrar, över spångar och rullstensåsar, över klippor upp på Hembergets topp, en sista spurt på elljusspårets backar för att sedan nå Målet!

Första pris i Elitklasserna är ett par valfria skor från IceBug. Banrekord i IceBug loppet belönas med 500 kr. Fina priser i övrigt. Utlottning av priser i Ersnäs Taxi Loppet.

Plats: Ersnäs Skidstuga, Gläntan (se karta), snitslat från E4-korsningen
Tid: Söndagen den 18:e september, första start kl 12.00

Anmälan till Ersnäs IF senast tisdagen den 13 september, bjorn.samuelsson@linde-gas.com
Anmälnings avgift: 100 kr 6000m loppet, 40 kr barn (800&2500m) , insättes på pg 65472-3, bg 5970-5996

Efteranmälan på plats från klockan 10.00 mot 20 kr i efteranmälningsavgift

Nummerlappsutdelning från klockan 10.00

Fikaförsäljning på plats

Parkering enligt skyltar.

Förfrågningar: Björn Samuelsson 070 370 3971

Tävlingsledare: Mats Gustafsson, Björn Samuelsson

Priser till de främsta i tävlingsklasserna, utlottning av priser i motions klasser.

Deltagande sker på egen risk. Svenska Friidrottsförbundets regler gäller

Ersnäs IF hälsar alla varmt välkomna!

Klasser:

ATech Loppet (40kr)

800 m, Pojkar/Flickor
start 12.00 (ingen tidtagning)

IceBug Loppet (100 kr)

6000 m P/F 15-18, H/D Elit, H/D 45-
start 12.20
Banrekord H: 22.57, D: 27.32

Bergs Loppet (40 kr)

2500 m P/F 9-10, 11-12, 13-14
start 12.10

Ersnäs Taxi Loppet (100 kr)

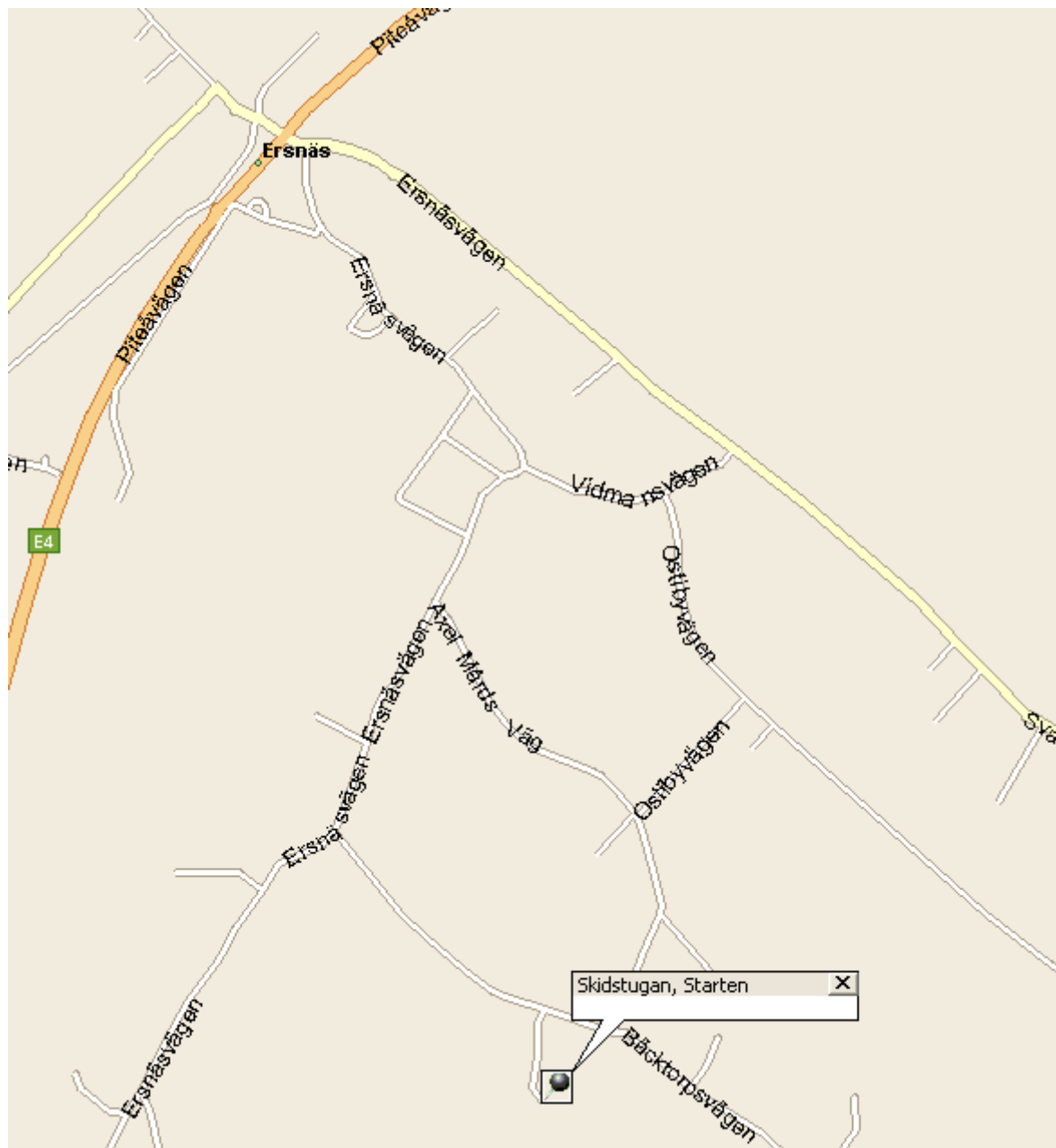
6000 m Motion Damer&Herrar
start 12.30

Tack till Sponsorer



Bansträckning och banprofil





Karta till Starten



Första kilometern av banan går på elljusspåret



För att sedan övergå till skogsstig



In i Trollskogen



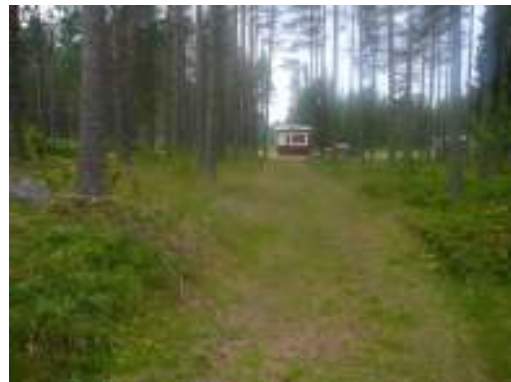
Över spångar och klippor



Upp på Hemberget



Över rullstensåsen, ned mot eljusspåret



Sista backarna att avgöra i, 1 km kvar till Mål... Och slutligen framme!

